

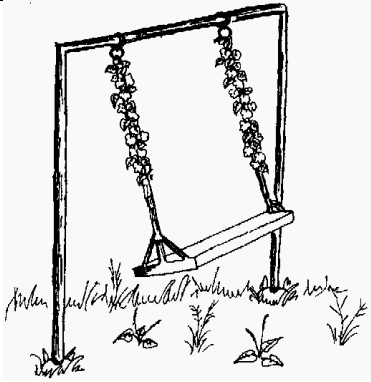


Лопаточка

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.

Губы растянуты в улыбке.

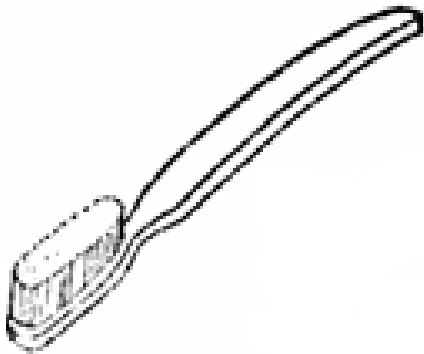
- Не высовывать язык далеко – он только накрывает нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться уголков рта.



Качели

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд.

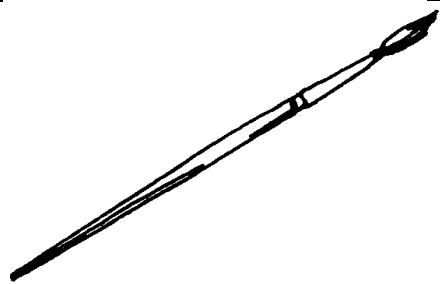
Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.



Щеточка

Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

- Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов.



Красим свой потолок

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо (потолочек), делая движения языком вперед-назад.

- Губы и нижняя челюсть неподвижны, работает только язык (кисточка).
- Следить, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, но не высовывался изо рта.



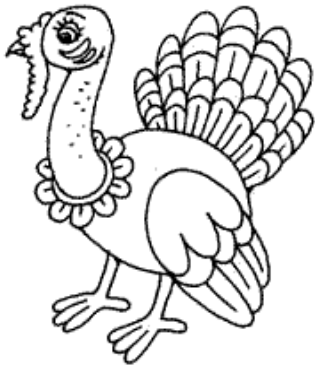
Чашечка

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашечки.

Если чашечка не получается, то необходимо вернуться к упражнению «Накажем непослушный язык», расплестать язык на нижней губе и слегка надавить на середину языка.

При этом края языка поднимаются вверх, и язык принимает вернуть его на верхнюю губу, придерживая края пальчиками.

- При выполнении упражнения края языка находятся у верхних зубов.



Индюк

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и выполнять движения кончиком языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл»

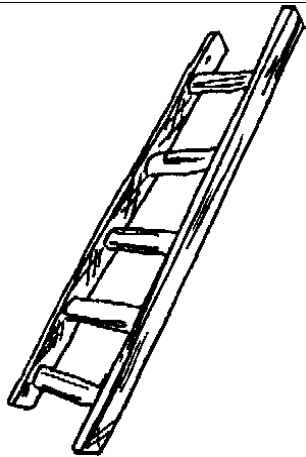
- Кончик языка загибается кверху.



Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движения сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки»

- Работает только язык, а нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх – она неподвижна (можно придерживать ее пальцем)
- Язык широкий, в форме чашечки



Лесенка

Улыбнуться, приоткрыть рот, установить язык в форме чашечки на верхней губе- 1 ступенька перевести «Чашечку» на верхние зубы-2 ступенька, за верхние зубы-3 ступенька.

Удерживать в каждом положении 3-5 секунд.

- Следить, чтобы двигался только язык, нижняя челюсть не двигается.
- Сохраняем чашечку, плавно переводя язык из одной позиции в другую.

