



Лопаточка

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от 1 до 5-10.

Губы растянуты в улыбке.

- Не высовывать язык далеко – он только накрывает нижнюю губу. Боковые края языка должны касаться уголков рта.



Иголочка

Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, напрячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5.

- Язык не лежит на губе, а выдвигается вперед.



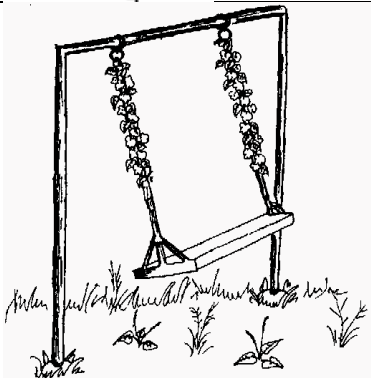
Чередуем «Лопатка»- «Иголочка» 5-7 раз.



Часики

Улыбнуться, приоткрыть рот, высунуть язык как можно дальше и выполнять им плавные движения от одного уголка рта к другому. Прodelать упражнение 10 раз.

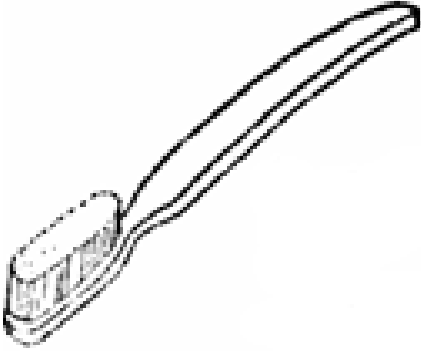
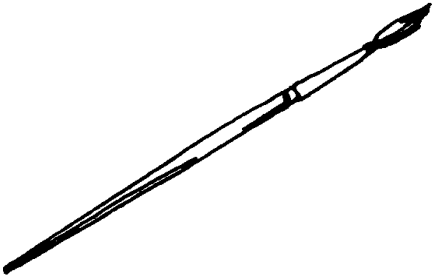
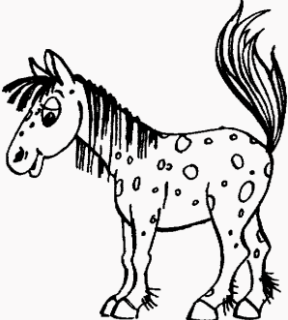
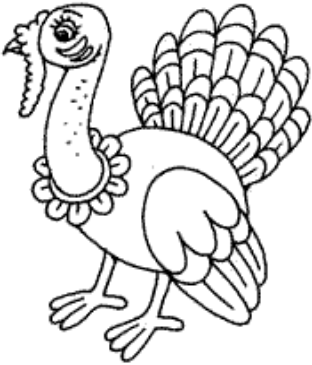

- Двигается только язык – нижняя челюсть не двигается. Язык не облизывает нижнюю губу, а передвигается, не задевая ее, от одного уголка рта к другому.



Качели

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд.

Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.

	<p>Щеточка Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов.
	<p>Красим свой потолок Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо (потолочек), делая движения языком вперед-назад.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Губы и нижняя челюсть неподвижны, работает только язык (кисточка). • Следить, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, но не высывался изо рта.
	<p>Лошадка Улыбнуться, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Сначала выполняется медленно.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Нижняя челюсть не двигается, работает только язык.
	<p>Индюк Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и выполнять движения кончиком языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кончик языка загибается кверху.
	<p>Вкусное варенье Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движения сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работает только язык, а нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх – она неподвижна (можно придерживать ее пальцем) • Язык широкий, в форме чашечки