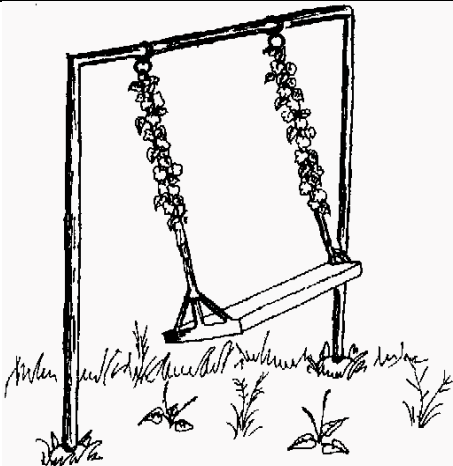


Заборчик

Улыбнуться без напряжения так, чтобы были видны передние зубы. Удерживать губы в таком положении под счет от 1 до 5.

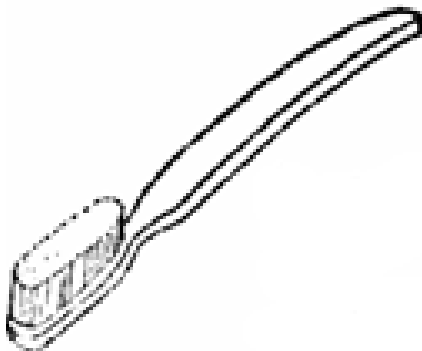
- Если не получается, нужно пропевать звук И – и губы растянутся в улыбке.



Качели

Цель : вырабатывать умение быстро менять положение языка, развивать его гибкость, подвижность. Развивать гибкость и подвижность кончика языка.

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.



Щеточка

Цель : развитие координации движений, укрепление мышц языка

Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

- Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов.
- Губы не двигаются.

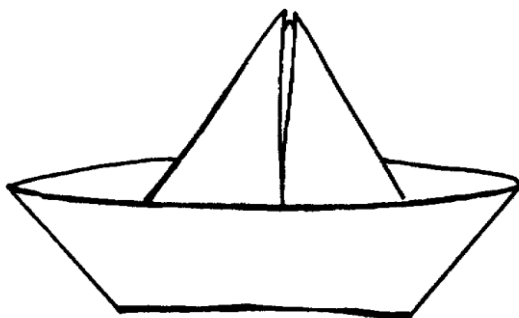


Катушка

Цель : развивать подвижность языка и укреплять мускулатуру языка

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы. Широкий язык «выкатываем» вперед и убираем в глубь рта. Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.

- Кончик языка постоянно остается у нижних зубов.



Лодочка

Рот открыть, язык положить на нижнюю губу, боковые края языка поднимаем-по середине языка образуется желобок.

Удерживаем желобок под счет от 1 до 5. Стараемся сделать 5 повторов.



Горка

Цель : научиться удерживать язык в положении, необходимом для произношения свистящих. Укрепление кончика языка.

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка поставить за нижние зубы, широкий язык установить «горкой».

Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.

- Если ребенок затрудняется выполнить данное упражнение, пропеть звук : «и-и-и» - язык примет нужное для «горки» положение.