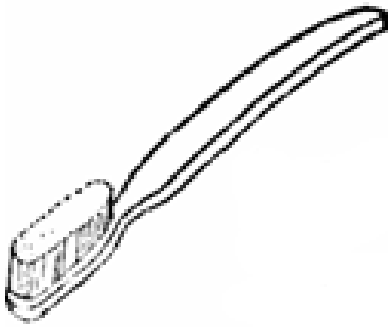


Качели

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны), удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд

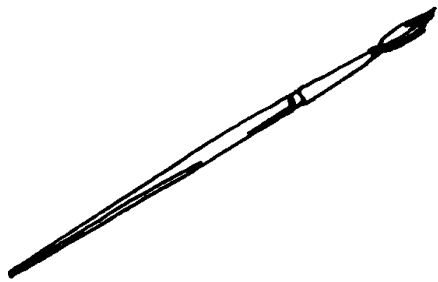
Так, поочередно, менять положение языка 4-6 раз.



Щеточка

Улыбнуться, показать зубы, широким языком медленно провести с наружной стороны зубов, имитируя чистящее движение. Так же «чистим» наружную сторону нижних зубов.

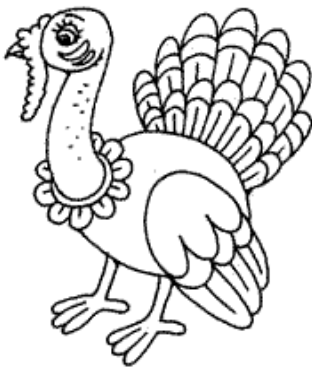
- Язык двигается из стороны в сторону, стараясь «почистить» весь верхний, а затем нижний ряд зубов.



Красим свой потолок

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо (потолочек), делая движения языком вперед-назад.

- Губы и нижняя челюсть неподвижны, работает только язык (кисточка).
- Следить, чтобы кончик языка доходил до внутренней поверхности верхних зубов, но не высывался изо рта.



Индюк

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и выполнять движения кончиком языка по верхней губе вперед-назад, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая ее. Темп движений постепенно убыстрять, затем включить голос, пока не послышится «бл-бл»

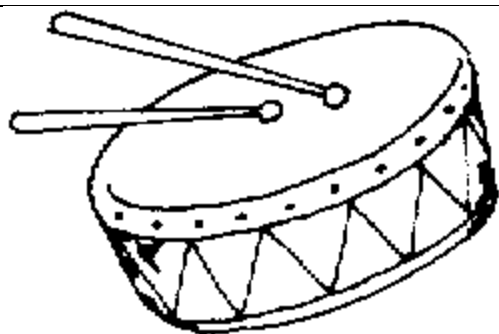
- Кончик языка загибается кверху.



Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движения сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки»

- Работает только язык, а нижняя челюсть не «подсаживает» язык вверх – она неподвижна (можно придерживать ее пальцем)
- Язык широкий, в форме чашечки

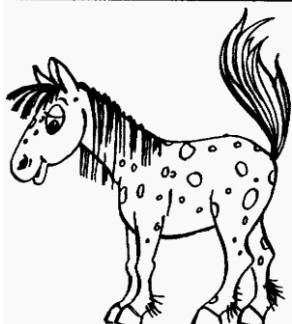


Барабан

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, звонко, отчетливо и многократно повторяя: «д-д-д». Темп убыстряется постепенно.

Варианты: стучим, произнося «дын-дын-дын», произнося «т-д-т-д-т», произнося «а-д-д-д, а-д-д-д»

- Рот открыт, губы растянuty в улыбке, нижняя челюсть неподвижна, работает только язык. Звук Д четкий, не «хлюпающий».



Лошадка

Улыбнуться, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка. Сначала выполняется медленно.

- Нижняя челюсть не двигается, работает только язык.

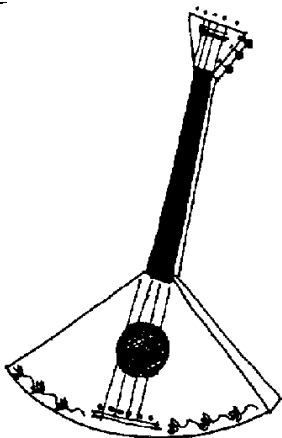


Грибок

Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к небу, чтобы подъязычная уздечка была натянута (ножка грибка).

Удерживать в таком положении 5 – 10 секунд.

- Если невозможно выполнить это упражнение, то необходимо вернуться к упражнению «Лошадка», постепенно замедляя темп.



Балалайка

Во время длительного произнесения звука Ж или Д быстрыми движениями плоской ручки чайной ложки или чистым прямым указательным пальцем ребенка выполнять движения из стороны в сторону.