МАДОУ №3

Утверждаю
директор
Периг Ирина Ивановна

Подписано цифровой подписью: Периг Ирина Ивановна
Дата: 2021.08.24 11:49:14 +03'00'

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	МАНДАРИН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ГРУША 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 200/15	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/15	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЛОВ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №353 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200					КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 180	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120
ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30						ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ 30	
Ужин									
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 140	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	РИС ОТВАРНОЙ 130

ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 20/15/5
		РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 60			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ГРУША 100				БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50